

# Southern Arizona Periodontics, P.L.C.

PERIODONTAL AND DENTAL IMPLANTES

5225 E. Knight Drive, Suite 401~ Tucson, Arizona 85712    403 W. Cool Drive, Suite 101 ~ Tucson, Arizona 85704

- **Teléfono: (520) 322-9300    Numero Sin Consto: (877) 437-139**

## INSTUCCIONES ANTES DE CIRUGIA:

1. Usar camisa o blusa de manga corta.
2. Después de su cita alguien deberá conducirlo a su casa si se le ha dado algún sedante.
3. Si le van a dar sedante y su cita está programada por la mañana, por favor no se desayune ni tome nada. Si su cita esta por la tarde, por favor desayune pero no haga su comida. **¡NO CAFÉ! ¡NO TE!**
4. En caso individuales requiere premedicación cuando hay historial médico de condición cardiaca y hay remplazo quiricos.
5. Necesitará anticipar su cita para su cuidado posquirúrgico.
6. Nuestro personal se pondrá en contacto con usted aproximadamente una semana por adelantado para confirmar su cita y arreglos financieros. Si tiene alguna pregunta respecto a lo anterior favor de ponerse en contacto con nuestra oficina.
7. Necesitas venir acompañada que te pueda esperar en la sala pro precaución.

## INSTRUCCIONES DESPUES DE CIRUGIA PERIDONTAL:

1. Enjuagándose l boca vigorosamente interviene con la coagulación de la sangre, es muy importante que no se enjuague la boca el día de la operación.
2. Espere incomodidad moderada, posiblemente dure por varios días. Tome su medicina recetada mientras la necesite. No fume o use paja el mismo día de la cirugía.
3. Si un antibiótico se le ha recetado, tome se las pastillas o capsulas dirigidas. Si le resulta reacción a la medicina como (ronchas, sarpullido, picazón, etc.) en este caso discontinúe antibiótico inmediatamente y llame a la oficina lo más pronto hinchazón.
4. Aplíquese hielo por 15 minutos y quíteselo por otros 15 minutos. Repita este proceso hasta su hora de dormir. Haga este proceso solamente el día de su cirugía. Hinchazón moderado a severo podría ocurrir durante de 3 a 5 días. Si sigue con hinchazón después del segundo día, aplíquese una toalla tibia al área para ayudar reducir la hinchazón.
5. Empezando el segundo día, enjuagase la boca suavemente con agua tibia y sal. (una cucharadita de sal a un vaso de agua)
6. Consuma comidas blanda con mucha proteína, (huevos, leche, pollo, queso, pescado) hasta su siguiente vista postoperatorio.
7. Absolutamente No se cepille el área operada hasta su siguiente vista postoperatorio. Está bien cepillar las otras partes de la boca. Le daremos instrucciones apropiadas en el cuidado de su boca.
8. Si le han dado una venda quirúrgico, **NO** se la torque o moleste.
9. Si la han dado una solución azul para limpiarse los dientes, moje un algodón con la solución y limpieza los dientes operados tres veces por día, por una semana.
10. Si usaron suturas de disolver, posiblemente comenzaran a disolverse o aflojarse solos. Esto ocurre ente 4 a 5 días postoperatorio. Usted con cuidado, puede quitarse las si desea, pero no es necesario.
11. **COMPLICACIONES:** Sangrando severamente, temperatura elevada, o excesivo hinchazón caliente, ocurriendo pocos días después de la operación, son complicaciones. Llame a la oficina inmediatamente. Si usted está sangrando, puede controlar la sangre con bolsita de te o gasa en la área sangrando, aplicando presión continuamente por 30 minutos.
12. Regrese a la oficina para remover su vence quirúrgico y suturas, y para examen postoperatorio como está dirigido.
13. No es raro sentir incomodidad aumentado en el tercer o cuarto día después de cirugía.
14. Para problemas después de las horas de oficina, llame a nuestra casa. Siempre estamos disponibles.

**Dr. Sharp..... (520) 869-2583**

**O Línea de Emergencia ..... (520) 322-9300 opción 2**